



Catalogue Formations

CFC Monaco

9 av. président Kennedy

98000 Monaco

00 33 6 17 80 54 11

www.cfcmonaco.com

contact@cfcmonaco.com



1. Formations en Français



Formations en Communication

- Utiliser efficacement les réseaux sociaux
- Prise de parole en public sans stress
- Communiquer avec la génération Y
- Communication non violente



Formations en Ressources Humaines

- Gestion du stress
- Gestion des conflits
- Gestion du temps
- Optimiser ses relations professionnelles



Formations en Management

- Optimiser les entretiens professionnels
- Les soft-skills au service d'un recrutement efficace
- Comment augmenter la performance en entreprise
- Gestion des Entretiens Annuels d'Évaluation
- Développer la motivation et les forces commerciales
- Conduite du changement dans l'entreprise
- Coaching d'équipe et gestion de projets



2. Formations en Anglais



Communication Trainings

- Effective Communication
- Presenting with impact
- Persuading and Influencing Skills
- Critical Conversations
- Non-Verbal Communication
- Public Speaking
- Negotiation Skills
- Business English



Human Resources Trainings

- Time & Self-Management
- Improve Self Awareness and Self Confidence
- People & Change Management
- Handling Conflict in Workplace
- Effective Meetings
- Mastering Motivation



Management Trainings

- The Complete Leader
- High Performance Teams
- The Confident Negotiator
- Working in a Multicultural Environment
- How to be an effective team member
- Personal Leadership



3. Formation Certifiante au Coaching Professionnel



Les multiples objectifs de la formation

- Adopter une communication efficace avec ses collègues et clients
- Gérer son stress
- Gagner de la confiance en soi
- Changer de profession en devenant Coach Professionnel



A qui s'adresse la formation?

- Une formation certifiante adaptée à des personnes avec expérience soit en activité, soit en recherche d'emploi qui désirent ajouter une compétence supplémentaire à leur savoir.



Durée

- Cette formation se déroule sur neuf mois à raison de dix rendez-vous de 2 heures.



Méthode

- Les participants ont à lire mon livre «**Testez le Coaching Mental et Votre Vie Sera Transformée**» où figurent 33 exercices qui sont la base essentielle au métier de Coach Professionnel.
- Durant cette période de formation, les participants doivent s'appropriier les modalités des exercices et s'exercer à les pratiquer.
- Selon le profil du participant, le coaching est adapté à ses besoins et attentes.
- Cette formation en coaching est holistique et propose les bases adaptables aux projets aussi bien personnels que professionnels ou sportifs.



Certification

- A la fin de la formation une évaluation est organisée selon les modalités fixées dans le livre afin d'obtenir la certification.

